



Мәзір
Жаз-Күз
II Апта

1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	Бұқтырылған ет	50/30
Маймен бутерброд	25	Қайнатылып пісірілген макарон	100
Жидек киселі	200	Қара бидай-бидай наны	20
Алма	150	Жидек киселі	200
		Алма	150

2 күн

1 кезең	Тағамның шығымы, гр	2 кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	Сиыр етінен жасалған домалак котлет (биточки)	80
		Қызанақ тұздығы	20
		Сәбіз салаты	60
Ірімшікпен бутерброды	25	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100
Сүт қосылған какао	200	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	Азу	170/30
Кептірілген жемістен компот	200	Кептірілген жемістен компот	200
Сүт қосылған коржик	75	Қара бидай-бидай наны	20
Қара бидай-бидай наны	20		

4 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	Балық етінен тефтелі	70
Маймен бутерброд	25	Ақ соус	20
Кептірілген жемістен компот	200	Бұқтырылған күріш	100
Алма	150	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

5 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ қарақұмық сорпасы	150	Қызылша мен алмадан жасалған салат	60
		Сиыр етінен жасалған котлет	80
		Қызанақ тұздығы	20
Ірімшікпен бутерброды	25	Картоп пюресі	100
Жеміс шырыны	200	Қара бидай-бидай наны	20
		Лимон сусыны	200

«Келісілді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры



«Бекітілді»
Мектеп директоры
Хамитова А.Т.



Жаз-Күз
I Апта

1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	Палау	170/30
Маймен бутерброд	25	Қара бидай-бидай наны	20
Жеміс шырыны	200	Жеміс шырыны	200
Алма	150	Алма	150

2 күн

1 кезең	Тағамның шығымы, гр	2 кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	Балғын қырыққабат салаты	60
		Сиыр етінен тефтелі	70
		Қызанақ тұздығы	20
Кептірілген жемістен компоты	200	Қайнатылған пісірілген макарон	100
Ванильді бәліш	40	Қара бидай-бидай наны	20
Қара бидай-бидай наны	20	Кептірілген жеміс компоты	200

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	Қуырдақ	170/30
Құрғақ печенье	20	Сәбіз салаты	60
Сүт қосылған какао	200	Сүт қосылған какао	200
Қара бидай-бидай наны	20	Қара бидай-бидай наны	20

4 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	Бұқтырылған балық	50
		Ақ соус	20
		Бұқтырылған күріш	100
Маймен бутерброд	25	Қара бидай-бидай наны	20
Жидек киселі	200	Жидек киселі	200
Алма	150	Алма	150

5 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	Балғын қияр тіліктері	60
		Сиырт етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80
		Қызанақ тұздығы	20
Ірімшікпен бутерброды	25	Картоп пюресі	100
Итмұрын сусыны	200	Қара бидай-бидай наны	20
		Итмұрын сусыны	200

«Келісілді»
«Болганбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Хамитова А.Т.
« » 2024 ж.

Мәзір
Жаз-Күз

IV Апта

1 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	Бұқтырылған ет	50/30
Маймен бутерброд	25	Қайнатып пісірілген макарон	100
Жидек киселі	200	Жидек киселі	200
Алма	150	Қара бидай-бидай наны	20

2 күн

1 кезең	Тағамның шығымы, гр	2 кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	Балғынтқызанақ пен қияр тіліктері	60
Ірімшікпен бутерброды	25	Бефстроган	50/30
Сүт қосылған какао	200	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100
		Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	Сиыр етінен котлет	80
Маймен бутерброд	25	Қызанақ тұздығы	20
Кептірілген жемістен компот	200	Картоп пюресі	100
Құрғақ печенье	20	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

4 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	Балық котлеті	80
Маймен бутерброд	25	Ақ соус	20
Лимонды сусын	200	Бұқтырылған күріш	100
Алма	150	Қара бидай-бидай наны	20
		Лимонды сусын	200

5 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған 3 жарма ботқасы	150	Сәбіз салаты	60
Ірімшікпен бутерброды	25	Сиыр етінен тефтелі	70
Кептірілген жемістен компот	200	Қызанақ тұздығы	20
		Қайнатып пісірілген макарон	100
		Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20



Мәзір
Жаз-Күз
III Апта

1 күн			
1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	Ет қосылған палау	170/30
Маймен бутерброд	25	Қара бидай-бидай наны	20
Алма	150	Жеміс шырыны	200
Жеміс шырыны	200		

2 күн			
1 кезең	Тағамның шығымы, гр	2 кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	Сиыр етінен жасалған домалак котлет (биточки)	80
		Қызанақ тұздығы	20
Маймен бутерброд	25	Картоп пюресі	100
Кептірілген жемістен компот	200	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

3 күн			
1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ қарақұмық ботқасы	150	Дәруменді салат	60
Сүзбелі бәліш	40	Қуырдақ	170/30
Жидек киселі	200	Жидек киселі	200
Қара бидай-бидай наны	20	Қара бидай-бидай наны	20

4 күн			
1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	Бұқтырылған балық	50
Маймен бутерброд	25	Ақ соус	20
Кептірілген жемістен компот	200	Бұқтырылған күріш	100
Алма	150	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20

5 күн			
1-кезең	Тағамның шығымы, гр	2-кезең	Тағамның шығымы, гр
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	Балғын қияр тіліктері	60
		Сиыр етінен котлет	80
		Қызанақ тұздығы	20
Ірімшікпен бутерброды	25	Қайнатып пісірілген макарон	100
Кептірілген жемістен компот	200	Кептірілген жемістен компот	200
		Қара бидай-бидай наны	20